



ATHENS – závěrečná zpráva ze studijního programu

Měsíc/rok: Březen 2024

Kód a název kurzu: ENSAM6, Introduction to Musculoskeletal and Osteoarticular Biomechanics

Přijímající univerzita: Mines Paris PSL/ Arts & Métiers ParisTech

Jazyk kurzu: angličtina

Termín konání: 16. – 22. 3.

Student: Jan Šťovíček

E-mail: stovicen@vscht.cz

Doprava:

Způsob dopravy (+cena):

Let se společností AirFrance na letiště Charlese De Gaula a stejně zpět do Prahy, celkem za 5483,- CZK.

Místní doprava:

Využíval jsem zejména dopravu metrem a RER. K nákupu jízdenek jsem používal mobilní aplikaci IDF mobilités a Bonjour RATP, obě zároveň obsahují mapy a navazující spoje podobně jako PID lítačka. Dále doporučuji si pořídit Navigo Easy kartičku (2 €) a nakoupit si 10 a více t+ jízdenek (jízdenky pro cestování v centru Paříže, po aktivaci můžete cestovat 90 min), zejména kvůli množstevní slevě (běžně 2,15 €, ale 10x za 1,75 €/jízdenku). Tyto karty se dají koupit prakticky u každé stanice metra nebo RER (např. přímo na letišti CDG). Pro cestu z a na letiště (z 1. zóny do 5.) jsem využíval víkendovou celodenní jízdenku, která je pro lidi do 26 let, za 10,35 €. Je možné zakoupit i týdenní (cca 30 €) nebo měsíční kupón (cca 85 €), ale pro validaci této karty potřebujete průkazovou fotku. Týdenní kupón navíc funguje jen od pondělí do neděle (pokud si zakoupíte kupón ve středu funguje stále jen do neděle). Za celý pobyt jsem utratil cca 40 € za MHD.

Ubytování:

Během mého pobytu jsem bydlel v hostelu The People Belleville. Za ubytování v čtyřlůžkovém pokoji (16. – 23. 3) jsem zaplatil 340 € a rezervaci jsem řešil přes stránky Hostelworld.com, které nám byly doporučeny „zdejší školou“. Doporučuji buď Airbnb nebo objednávat přímo přes stránky The People, neboť Hostelworld si strhává cca 10% provizi. Dále v ceně není započítaná turistická taxa, která za 7 dnů činila 15 €. Tento hostel můžu vřele doporučit.

Stravování:

Využíval jsem zejména místní pekárny a restaurace. V okolí Arts at Métiers je několik pekáren a bister. Nejčastěji jsem obědval ve vietnamském bistru ani ne 5 minut od budovy školy nebo v bistru s palačinkami o ulici dále. V obou případech dá člověk za oběd cca 7 €.

Výše vašeho stipendia: 8900,- CZK

Prosím uveďte v procentech: **Obdržené stipendium pokrylo 56 % mých nákladů.**

Organizace kurzu:

Kurz probíhá formou přednášek, při kterých se předpokládá aktivní zapojení studentů. Každý přednášející (Nathalie MAUREL, Amadou DIOP) mluví o svých zájmových tématech a střídají se po dvou hodinových blocích. Prezentace a další materiály nejsou k dispozici, kvůli závěrečnému testu. Ten se koná na konci kurzu (v pátek), je tzv. open book a trvá 90 min. Každý z přednášejících má vlastní část (biomechanika/anatomie a FEM a věci kolem něj).

Volný čas:

Součástí EDA je prohlídka některé ze známých pařížských čtvrtí (Montmartre, Marais, Quarter Latin). Místní studenti pro nás připravili řadu aktivit, nejčastěji posezení s pivem nebo párty. Tyto akce se konali kolem 22 hodiny v centru města (poblíž Mines Paris). Většina galerií a muzeí má vstupy zdarma do 26 let, ale v pracovním týdnu zavírají kolem 18 hodiny. Přednášky běžně trvají od 9 do 17 hodin, tedy doporučuji si tyto návštěvy naplánovat na víkend nebo na pátek po závěrečném testu. Osobně mohu doporučit navštívit vyhlídkové patro na Montparnasse (18 €), odkud je skvělý výhled na celou Paříž, zejména po západu slunce.

Zhodnocení:

Za tuto zkušenost jsem vděčný. Umožnila mi porovnat úroveň studia na VŠCHT a v zahraničí, zároveň jsem také potkal spoustu skvělých lidí a mohl si prohlédnout moderní pracoviště institutu biomechaniky na Arts & Métiers.

!!Povinná příloha: A4 POSTER (preferujeme poster včetně motivačních fotografií*)