



ATHENS – závěrečná zpráva ze studijního programu

Měsíc/rok: březen 2024

Kód a název kurzu: UPM126: EXERCISE IS MEDICINE: from theory to practice

Přijímající univerzita: Universidad Politécnica de Madrid

Jazyk kurzu: angličtina

Termín konání: 16.–23. března

Student: Lucie Hlaváčková

E-mail: hlavackq@vscht.cz

Doprava:

Způsob dopravy (+cena):

- letenka Ryanair tam: 920,90 Kč
- letenka Ryanair zpět: 2606,70 Kč

Místní doprava: kartička na MHD zapůjčena s volnými jízdami od kamarádky

Ubytování:

nejprve hostel, ale ten nám zrušili (na místě a hádali jsme se s nimi o vrácení peněz),
poté nouzové airbnb

Stravování:

vařily jsme si na airbnb hlavně, ve škole byla kantýna ale obsluha neuměla anglicky
takže to občas bylo složitější

Výše vašeho stipendia:

9700 Kč

Prosím uveďte v procentech: Obdržené stipendium pokrylo 98,24 % mých nákladů.

Organizace kurzu:

Kurz byl skvěle veden, měli jsme od začátku všechny potřebné informace. Poslední den byl trochu dlouhý a skoro zbytečně, protože jiné dny jsme skončili brzo. Jediná výtká by byla k obědům, kdy někdy vyčlenili čas před tím, než se otevřela kantýna (mně se to moc netýkalo, protože jsem si vařila, ale spolužáci byli o hladu). Bylo tam dost teorie ale i praxe, moc pěkně vyváženo.

Volný čas:

Plánovaly jsme si čas, jak bylo třeba a s ohledem na počasí. O program se starali i organizátoři a dostali jsme od nich tipy na to co dělat. Prošli jsme víceméně celý Madrid a ještě jsme v sobotu stihli výlet do blízkého Toleda.

Zhodnocení:

Kurz byl úžasný, chvíli jsem dokonce zvažovala studium biomechaniky. Madrid je krásné město, a i přes nepříjemnost s hostelem jsem tam poznala spoustu nových lidí. Díky této zkušenosti jsem se hodně posunula v osobní rovině, protože jsem zjistila že se na sebe dokážu v cizině spolehnout, což jsem od týdenního výjezdu nečekala. Rozhodně doporučuju ATHENS v Madridu absolvovat!